

NRW-Sportschule Goethe-Gymnasium Dortmund

Konzeption WP II – Kurs Sport

Kurszusammensetzung

- Angebot der NRW-Sportschule
- LeistungssportlerInnen (!)
 - Ergebnisse SMT II
 - Trainerempfehlungen
 - Kaderzugehörigkeit
 - ...
- Einzelfallentscheidung
- Kursgröße zu Beginn: 20-23 SuS

Kurskonzeption

➤ 3-stündiger Kurs

- 2 Stunden individuelles Frühtraining

Die Vereinstrainer stellen die Trainingspläne

Verletzung/Krank: Mitarbeit im Seminarraum

- 1 Stunde Projektarbeit

Themen u.a.:

„Mein Sport“; Rund um Olympia;

Doping; Fair Play; Trainingsprinzipien; ...

➤ Notengebung

- Projektarbeit (Erstellung, Präsentation)
- Mitarbeit Frühtraining (Trainingsprotokoll)

Kurskonzeption

➤ Idealfall (ergänzend)

- Sportklasse
- Donnerstags 1./2. Stunde zusätzliches Frühtraining statt Sportunterricht