

„Goethe hilft“ am Montag (09. Juli 2018)



Liebe Schülerinnen und Schüler der Klassen 7 und 9,

am kommenden Montag findet wieder unser „Goethe hilft“-Tag eurer Schülervertretung (SV) mit interessanten Workshops rund um das Thema Gesundheit statt. Hier bekommt ihr einen Überblick, was auch an diesem Tag erwartet!

Für die SV
Fabian Schlücking/Annika Elkenkamp

Klasse 7

Mitzubringen sind 2 € für die Einkäufe des Ernährungsworkshops sowie bequeme Sportkleidung und eine Fitnessmatte (sofern vorhanden).

	7a	7b	7c	7d
07.45 bis 10.00 Uhr	Entspannung: Yoga Frau Tausend (Gymnastikraum)	Gesunde Ernährung Herr Augustin (228)	Entspannung: Yoga und Pilates Frau Villwock (Sporthalle)	Gesunde Ernährung Frau Krajl (224)
10.30 bis 12.45 Uhr	Gesunde Ernährung Herr Augustin (228)	Entspannung: Yoga Frau Tausend (Gymnastikraum)	Gesunde Ernährung Frau Krajl (224)	Entspannung: Yoga und Pilates Frau Villwock (Sporthalle)

Klasse 9

Mitzubringen sind Sportkleidung sowie eine Fitnessmatte (sofern vorhanden).

	9a	9b	9c	9d
07.45 bis 10.00 Uhr	Sport und Gesundheit Frau Stahn-Köster/ Herr Cool/ Frau Kneppe (Sporthalle)	Sport und Gesundheit Frau Stahn-Köster/ Herr Cool/ Frau Kneppe (Sporthalle)	Erste Hilfe Frau Siepmann (201)	Erste Hilfe Tom Baumöller (202)
10.30 bis 12.45 Uhr	Erste Hilfe Frau Siepmann (201)	Erste Hilfe Tom Baumöller (202)	Sport und Gesundheit Herr Cool/ Frau Kneppe/ N.N. (Sporthalle)	Sport und Gesundheit Herr Cool/ Frau Kneppe/ N.N. (Sporthalle)