

# Goethe läuft...



## Lauf-AG

mit Frau Villwock und Herrn Neuhaus

### **Organisation:**

- jeden Dienstag von 13:30 – 14:45 Uhr
- erster Termin: **Dienstag, 10. September 2019** vor der neuen Halle
- mitzubringen sind: Laufschuhe für draußen, wetterabhängige Sportkleidung und Wechselkleidung, Getränk

### **Voraussetzung:**

- Bereitschaft und Fähigkeit zu laufen (auch etwas länger!)

### **Ziel:**

- Vorbereitung der Schulstadtmeisterschaften im Straßenlauf im Rahmen des Phoenix-Halbmarathons am 3. Oktober 2019
- Grundlagenausdauer und Freude am Laufen